

PRODUKT DATABLAD - CHLORELLA PULVER

Aliga Aqtive er et dansk produceret produkt af højeste kvalitet. Når du spiser Aliga Aqtive produkter, spiser du alger som er 100% opdyrket i Danmark. Chlorella algen har et naturligt højt indhold af protein, vitaminer, mineraler og kostfibre, og er en af de planter der anbefales som dagligt kosttilskud. Chlorella anses som en af de sundeste og mest indholdsrige kilder til protein, kostfibre, folinsyre, niacin, biotin og vitamin B12 samt klorofyl og carotenoider.

PRODUKT BESKRIVELSE

Aliga Aqtive's mikroalge pulver indeholder 100% tørret Chlorella. Anvendes som kosttilskud. Pulveret er meget næringsrigt med en karakteristisk smag af græs.

PRODUKT INFORMATION

| | |
|-----------------------|---|
| Produkt: | Tørret Chlorella pulver |
| Ingredienser: | Chlorella Sorokiniana (tidligere navngivet som Chlorella Pyrenoidosa) |
| Opdyrknings metode: | Steril fermentering |
| Udseende: | Grønt pulver |
| Allergen information: | Indeholder naturligt sulfid |
| Oprindelsesland: | Danmark |

NÆRINGSSTOFINDHOLD pr. 100 g Chlorella pulver

| Generelt | | Vitaminer | | Fatty Acids | | Mineraler | |
|-------------------------|------------------|--------------------|---------|-----------------------------|--------|--------------|---------|
| Energi | 1418 kJ/337 kcal | Thiamin (B1) | 0,30 mg | Palmitinsyre (C16:0) | 1,4 g | Calcium | 61 mg |
| Fedt | 5,04 gr | Riboflavin (B2) | 3,0 mg | Palmitoleinsyre (C16:1) | 0,2 g | Phosphor | 1080 mg |
| heraf mættede fedtsyrer | 1,5 gr | Niacin (B3) | 64 mg | Oliesyre (C18:1) | 0,2 g | Magnesium | 290 mg |
| Kulhydrater | 10,2 gr | Pantothensyre (B5) | 5 mg | Linolsyre (C18:2) Omega-6 | 1,8 g | Jern | 35 mg |
| heraf sukkerarter | 4,2 gr | Vitamin B6 | 1,7 mg | Linolensyre (C18:3) Omega-3 | 0,9 g | Zink | 0,7 mg |
| Kostfibre | 20 gr | Biotin (B8) | 150 µg | Total MUFA | 0,5 g | Jod | <10 ug |
| Protein | 55 gr | Folsyre (B9) | 680 µg | Total PUFA | 3,05 g | Kalium | 1400 mg |
| Salt | 0,9 gr | Vitamin B12 | 240 µg | Omega-3 | 1,3 g | Mangan | 2 mg |
| Aske | 6,8 gr | Vitamin C | 20 mg | Omega-6 | 1,8 g | | |
| Fugtighed | 5,0 gr | Vitamin D | 0,75 ug | | | Andre | |
| | | Vitamin E | 2 mg | | | Klorofyl | 1,15 g |
| | | Vitamin K1 | 46 µg | | | Carotenoider | 270 mg |
| | | Cholin | 132 mg | | | Sulfid | 1,09 mg |

| Tungmetaller | | Bakteriologi | | | |
|--------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|------------|
| Bly | <0.1 mg/kg | Total aerob tælling | <1000 cfu/g | Listeria | <10 cfu/g |
| Quicksilver | <0.05 mg/kg | Total anaerob tælling | <1000 cfu/g | Salmonella | <0 cfu/25g |
| Arsenik | <0.1 mg/kg | Gær | <1000 cfu/g | | |
| Cadmium | <0.1 mg/kg | Skimmel | <100 cfu/g | | |

DOSERING

Dette produkt kan bruges som en ingrediens i mad og som kosttilskud.

1 tsk/dag (1 tsk = ca. 5 g) mixet med juice, frugt smoothies eller vand. Vi anbefaler at man starter med en halv dosis, og gradvist efter en uge øger indtaget til den anbefalede dosis. Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for varieret kost. Opbevares uden for børns rækkevidde. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide og børn under 1 år.

OPBEVARING

Produktet kan holde i uåbnet original emballage i op til 24 måneder efter produktionsdato. Efter åbning, bør produktet opbevares tørt, i stuetemperatur i lukket pose. Undgå direkte sollys.

ANSVAR

Informationen i dette dokument er baseret på producentens nuværende viden og analyser. Næringsindholdet i Chlorella kan variere, da det er et naturligt produkt. Aliga ApS kan ikke holdes ansvarlig for unøjagtigheder i indholdet af dette dokument, eller for skader forårsaget af uautoriseret brug af produktet.

For mere information, opskrifter og inspiration, besøg www.aligaactive.com